

### 30秒單車步速度跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
1	17-18歲男子組	A253	張釗緯	1	11:30-11:32
	17-18歲男子組	A371	何雋堯	2	
	17-18歲男子組	A373	何偉倫	3	
	16歲男子組	A251	方俊浩	4	
	16歲男子組	A252	黃耀光	5	
	16歲男子組	A356	羅梓霖	6	
	16歲男子組	A357	吳潤安	7	
	16歲男子組	A409	蕭晉民	8	
	14-15歲男子組	A248	謝文杰	9	
	14-15歲男子組	A325	張澤霖	10	
	14-15歲男子組	A326	梁浩然	11	
	14-15歲男子組	A355	羅祖桐	12	

### 30秒單車步速度跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
2	18歲或以上女子組	A033	Gurung Lisa	1	11:32-11:34
	18歲或以上女子組	A048	Jahangir Sania	2	
	18歲或以上女子組	A051	Khan Iqra	3	
	18歲或以上女子組	A053	Pamandip-kaur	4	
	18歲或以上女子組	A054	Limbu Sajina	5	
	18歲或以上女子組	A058	De Castro Michaela Pendon	6	
	18歲或以上女子組	A061	Kaur Amandeep	7	
	17歲女子組	A040	Harashpreet-kaur	8	
	17歲女子組	A046	Sanam-reet-kaur	9	
	17歲女子組	A047	Kaur Sumanpreet	10	
	17歲女子組	A049	Kaur Navjot	11	
	17歲女子組	A050	Kaur Pavwan Prit	12	

### 30秒單車步速度跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
3	14-15歲男子組	A406	張杰	1	11:34-11:36
	14-15歲男子組	A007	鄧淙銘	2	
	14-15歲男子組	A247	鄭皓喆	3	
	13歲男子組	A176	陳銘諾	4	
	13歲男子組	A245	鄧愷陽	5	
	13歲男子組	A246	鄧宇軒	6	
	13歲男子組	A266	鍾宇軒	7	
	13歲男子組	A278	彭宇恆	8	
	12歲男子組	A129	張肇晉	9	
	12歲男子組	A191	林得樂	10	
	12歲男子組	A192	陳冠謙	11	
	12歲男子組	A197	文正豐	12	

### 30秒單車步速度跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
4	17歲女子組	A052	Khan Lareb	1	11:36-11:38
	17歲女子組	A055	Yadav Pooja Devi	2	
	17歲女子組	A056	Arora Tanisha	3	
	17歲女子組	A057	De Castro Mariella Pendon	4	
	17歲女子組	A059	Kaur Prabjyot	5	
	17歲女子組	A060	Wong Yuk Ching	6	
	17歲女子組	A062	Dhokal Arina	7	
	17歲女子組	A261	鄭筱嬭	8	
	17歲女子組	A262	梁詩雅	9	
	16歲女子組	A002	林倚桐	10	
	16歲女子組	A041	Kaur Emandip	11	
	16歲女子組	A042	Ocuaman Sloan Richelle Galang	12	

### 30秒單車步速度跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
5	12歲男子組	A203	袁榮聰	1	11:38-11:40
	12歲男子組	A216	Joy Lukalu	2	
	12歲男子組	A244	梁浩宏	3	
	12歲男子組	A272	馬國豪	4	
	12歲男子組	A286	柯嘉皓	5	
	12歲男子組	A346	鄧啟康	6	
	12歲男子組	A369	梁家浩	7	
	12歲男子組	A412	區珀源	8	
	11歲男子組	A004	陳信希	9	
	11歲男子組	A027	李皓正	10	
	11歲男子組	A066	梁信諾	11	
	11歲男子組	A083	陳柏希	12	

### 30秒單車步速度跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
6	16歲女子組	A043	Sitchon Pauline Angela Trasadass	1	11:40-11:42
	16歲女子組	A044	Gill Inderpal Kaur	2	
	16歲女子組	A045	Rabia	3	
	16歲女子組	A408	曹悅晴	4	
	15歲女子組	A034	Mubarak Ali Mubassara Sirin	5	
	15歲女子組	A035	Francia Rochelle E.	6	
	15歲女子組	A036	Ho Pik Shan	7	
	15歲女子組	A037	Ho Summer Sheung Sheung	8	
	15歲女子組	A038	Yeh Jessamine	9	
	15歲女子組	A039	Mahmood Zaira Luna	10	
	15歲女子組	A267	鄭凱藍	11	
	14歲女子組	A312	楊洛妍	12	

### 30秒單車步速度跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
7	11歲男子組	A093	黃訟庭	1	11:42-11:44
	11歲男子組	A094	鄭浚灝	2	
	11歲男子組	A102	王靖衡	3	
	11歲男子組	A112	杜巧彤	4	
	11歲男子組	A151	陳柏希	5	
	11歲男子組	A152	羅樂禧	6	
	11歲男子組	A153	李頌旻	7	
	11歲男子組	A156	徐啟傑	8	
	11歲男子組	A198	黃偕齊	9	
	11歲男子組	A214	林銘佳	10	
	11歲男子組	A299	郭皓霖	11	
	11歲男子組	A339	莊灝謙	12	

### 30秒單車步速度跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
8	14歲女子組	A023	黃幸楠	1	11:44-11:46
	14歲女子組	A106	關穎瑤	2	
	14歲女子組	A224	楊凱棋	3	
	14歲女子組	A225	楊凱喬	4	
	14歲女子組	A226	卓曉瑩	5	
	14歲女子組	A227	周卓媛	6	
	14歲女子組	A257	陳妍言	7	
	14歲女子組	A259	邱詩曼	8	
	13歲女子組	A001	林芯怡	9	
	13歲女子組	A069	黃心源	10	
	13歲女子組	A201	鄧嘉晴	11	
	13歲女子組	A221	廖晨旭	12	

### 30秒單車步速度跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
9	10歲男子組	A003	陳柏丞	1	11:46-11:48
	10歲男子組	A063	鍾世軒	2	
	10歲男子組	A068	黃思源	3	
	10歲男子組	A072	黃學允	4	
	10歲男子組	A075	羅竟倫	5	
	10歲男子組	A077	梁駿羲	6	
	10歲男子組	A081	周峻晞	7	
	10歲男子組	A082	黎京臻	8	
	10歲男子組	A103	黃柏熹	9	
	10歲男子組	A119	廖晞言	10	
	10歲男子組	A121	冼建君	11	
				12	

### 30秒單車步速度跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
10	13歲女子組	A222	譚皓盈	1	11:48-11:50
	13歲女子組	A223	賴嘉敏	2	
	13歲女子組	A254	梁曉嵐	3	
	13歲女子組	A255	李卓妍	4	
	13歲女子組	A302	吳子欣	5	
	13歲女子組	A319	梁卓琳	6	
	13歲女子組	A337	李宛君	7	
	13歲女子組	A358	羅蔚桐	8	
	13歲女子組	A374	李芷盈	9	
	12歲女子組	A006	李慧芯	10	
	12歲女子組	A070	溫芷琳	11	
	12歲女子組	A074	彭珈琳	12	

### 30秒單車步速度跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
11	10歲男子組	A142	楊君預	1	11:50-11:52
	10歲男子組	A146	杜禮迅	2	
	10歲男子組	A148	曹諾揚	3	
	10歲男子組	A155	李崇一	4	
	10歲男子組	A181	馮奕朗	5	
	10歲男子組	A195	胡柏謙	6	
	10歲男子組	A211	余廣政	7	
	10歲男子組	A212	Glory Lukalu	8	
	10歲男子組	A213	葉東陽	9	
	10歲男子組	A265	賴浩文	10	
	10歲男子組	A285	林靖宇	11	
	10歲男子組	A301	李奇光	12	

### 30秒單車步速度跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
12	12歲女子組	A084	蕭穎	1	11:54-11:56
	12歲女子組	A109	鄧潔盈	2	
	12歲女子組	A132	陳愷嫻	3	
	12歲女子組	A190	關韻呈	4	
	12歲女子組	A193	林樂琪	5	
	12歲女子組	A199	何嘉恩	6	
	12歲女子組	A220	林穎欣	7	
	12歲女子組	A270	黃芷妍	8	
	12歲女子組	A277	鄭津言	9	
	12歲女子組	A298	張洛茵	10	
	12歲女子組	A308	游梓棋	11	
	12歲女子組	A313	陳芍如	12	

### 30秒單車步速度跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
13	10歲男子組	A307	吳子康	1	11:56-11:58
	10歲男子組	A323	楊曦程	2	
	10歲男子組	A353	吳亦軒	3	
	10歲男子組	A359	梁樹濤	4	
	10歲男子組	A417	鄧衍博	5	
	9歲男子組	A073	關曉明	6	
	9歲男子組	A076	林卓峰	7	
	9歲男子組	A078	王培道	8	
	9歲男子組	A144	林博文	9	
	9歲男子組	A157	黃梓維	10	
	9歲男子組	A159	文浩彥	11	
	9歲男子組	A167	鄭伊庭	12	

### 30秒單車步速度跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
14	12歲女子組	A335	楊寶婷	1	11:58-12:00
	12歲女子組	A342	梁芷晴	2	
	12歲女子組	A362	陳穎彤	3	
	12歲女子組	A384	葉芷柔	4	
	12歲女子組	A410	蕭雪敏	5	
	11歲女子組	A010	陳琬媛	6	
	11歲女子組	A018	關藹晴	7	
	11歲女子組	A019	李樂怡	8	
	11歲女子組	A095	周芷晞	9	
	11歲女子組	A097	黃美嘉	10	
	11歲女子組	A099	陳佩盈	11	
	11歲女子組	A112	杜巧彤	12	

### 30秒單車步速度跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
15	9歲男子組	A186	葉珀銘	1	12:00-12:02
	9歲男子組	A205	周俊希	2	
	9歲男子組	A208	禰浚浚	3	
	9歲男子組	A209	譚皓富	4	
	9歲男子組	A210	許銘楊	5	
	9歲男子組	A228	麥思睿	6	
	9歲男子組	A229	李希朗	7	
	9歲男子組	A296	王境臻	8	
	9歲男子組	A310	張竣然	9	
	9歲男子組	A318	沈焯然	10	
	9歲男子組	A320	黃皓嘉	11	
	9歲男子組	A333	凌智鋒	12	

### 30秒單車步速度跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
16	11歲女子組	A113	黃曉彤	1	12:02-12:04
	11歲女子組	A114	曾嘉瑋	2	
	11歲女子組	A122	梁蕙嘉	3	
	11歲女子組	A183	李卓穎	4	
	11歲女子組	A184	鄭凱庭	5	
	11歲女子組	A188	何雅穎	6	
	11歲女子組	A218	鍾曉瑩	7	
	11歲女子組	A219	楊子淇	8	
	11歲女子組	A234	李希雪	9	
	11歲女子組	A235	袁欣彤	10	
	11歲女子組	A236	楊巧藍	11	
	11歲女子組	A237	李詠恩	12	

### 30秒單車步速度跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
17	9歲男子組	A338	陳炫皓	1	12:04-12:06
	9歲男子組	A367	許柏佑	2	
	9歲男子組	A370	陳柏熹	3	
	9歲男子組	A387	王政元	4	
	9歲男子組	A404	黎庭亨	5	
	9歲男子組	A414	劉柏晞	6	
	8歲男子組	A015	關承栩	7	
	8歲男子組	A022	鍾晞哲	8	
	8歲男子組	A031	馮栢熹	9	
	8歲男子組	A064	鄭偉聰	10	
	8歲男子組	A111	郭希諾	11	
	8歲男子組	A134	簡熙遇	12	

### 30秒單車步速度跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
18	11歲女子組	A284	邱詩晴	1	12:06-12:08
	11歲女子組	A287	吳天慧	2	
	11歲女子組	A314	俞嘉欣	3	
	11歲女子組	A334	熊婉彤	4	
	11歲女子組	A396	黃堯	5	
	11歲女子組	A397	林哲心	6	
	11歲女子組	A403	黃卓映	7	
	10歲女子組	A009	黃希汶	8	
	10歲女子組	A014	陳愷晴	9	
	10歲女子組	A028	余欣桐	10	
	10歲女子組	A091	林熙蕾	11	
				12	

### 30秒單車步速度跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
19	8歲男子組	A137	李樂軒	1	12:08-12:10
	8歲男子組	A139	郭銘禧	2	
	8歲男子組	A140	唐宗焱	3	
	8歲男子組	A145	方承安	4	
	8歲男子組	A147	陳靖軒	5	
	8歲男子組	A158	關子諾	6	
	8歲男子組	A160	郭鏗軒	7	
	8歲男子組	A165	楊鈞堯	8	
	8歲男子組	A178	邵一洋	9	
	8歲男子組	A187	周昊雲	10	
	8歲男子組	A275	彭翺揚	11	
	8歲男子組	A289	蔡皓熙	12	

### 30秒單車步速度跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
20	10歲女子組	A092	吳文蔚	1	12:10-12:12
	10歲女子組	A096	馮晞垌	2	
	10歲女子組	A101	郭家妮	3	
	10歲女子組	A127	楊愜童	4	
	10歲女子組	A130	樊曉霖	5	
	10歲女子組	A217	賴嘉穎	6	
	10歲女子組	A232	蔡樂瑤	7	
	10歲女子組	A233	梁諾汶	8	
	10歲女子組	A240	袁芷悠	9	
	10歲女子組	A242	林羨潼	10	
	10歲女子組	A264	李樂兒	11	
	10歲女子組	A281	劉思慧	12	

### 30秒單車步速度跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
21	8歲男子組	A290	區皓霖	1	12:12-12:14
	8歲男子組	A292	陳弦	2	
	8歲男子組	A324	林均諾	3	
	8歲男子組	A385	王俊元	4	
	8歲男子組	A386	鍾梓熙	5	
	7歲男子組	A016	王卓灝	6	
	7歲男子組	A024	黃科比	7	
	7歲男子組	A030	陳鈞博	8	
	7歲男子組	A065	曾德睿	9	
	7歲男子組	A104	潘穎彤	10	
	7歲男子組	A120	薛書雲	11	
	7歲男子組	A269	張進	12	

### 30秒單車步速度跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
22	10歲女子組	A283	陳傲藍	1	12:14-12:16
	10歲女子組	A288	黎卓臻	2	
	10歲女子組	A294	鄭煦南	3	
	10歲女子組	A300	李欣庭	4	
	10歲女子組	A309	嚴巧嵐	5	
	10歲女子組	A360	霍穎欣	6	
	10歲女子組	A393	林夢迪	7	
	10歲女子組	A394	馬凱淇	8	
	9歲女子組	A011	陳琬晴	9	
	9歲女子組	A013	龍康平	10	
	9歲女子組	A017	王焯妍	11	
	9歲女子組	A079	尹悅庭	12	

### 30秒單車步速度跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
23	7歲男子組	A297	黃繹軒	1	12:16-12:18
	7歲男子組	A306	丘旻峯	2	
	7歲男子組	A311	林柏訥	3	
	7歲男子組	A317	蔡綽譽	4	
	7歲男子組	A329	唐逸昇	5	
	7歲男子組	A345	梁睿博	6	
	7歲男子組	A351	李旻修	7	
	7歲男子組	A411	楊卓賢	8	
	6歲男子組	A087	張致陽	9	
	6歲男子組	A089	鄺頌凱	10	
	6歲男子組	A315	蔡旻橋	11	
	6歲男子組	A341	張嘉樂	12	

### 30秒單車步速度跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
24	9歲女子組	A080	羅倚晴	1	12:18-12:20
	9歲女子組	A085	蕭叡	2	
	9歲女子組	A090	鄭樂澄	3	
	9歲女子組	A098	陳楚翹	4	
	9歲女子組	A100	嚴嘉欣	5	
	9歲女子組	A107	郭芷瑋	6	
	9歲女子組	A108	陳曦賢	7	
	9歲女子組	A110	鄧凱澄	8	
	9歲女子組	A123	鄧樂盈	9	
	9歲女子組	A124	陳映希	10	
	9歲女子組	A133	黃依情	11	
	9歲女子組	A135	許悅雅	12	



### 30秒單車步速度跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
25	9歲女子組	A138	翁穎琳	1	12:20-12:22
	9歲女子組	A143	李思慧	2	
	9歲女子組	A149	徐希彤	3	
	9歲女子組	A150	陳思穎	4	
	9歲女子組	A161	吳滌然	5	
	9歲女子組	A163	黃詠茵	6	
	9歲女子組	A179	林苑晴	7	
	9歲女子組	A182	林韻洋	8	
	9歲女子組	A194	胡柏詠	9	
	9歲女子組	A196	周曉彤	10	
	9歲女子組	A200	葉熙賢	11	
	9歲女子組	A230	黎子悅	12	

### 30秒單車步速度跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
26	9歲女子組	A231	盧芷遊	1	12:22-12:24
	9歲女子組	A241	葉翠兒	2	
	9歲女子組	A243	關泳嵐	3	
	9歲女子組	A268	褚結琳	4	
	9歲女子組	A276	王穎蕤	5	
	9歲女子組	A279	賴祈頌	6	
	9歲女子組	A280	陳慧慈	7	
	9歲女子組	A282	謝梓喬	8	
	9歲女子組	A304	陳泳兒	9	
	9歲女子組	A305	馬穎瑤	10	
	9歲女子組	A330	唐曉晴	11	
	9歲女子組	A332	曾琬心	12	

### 30秒單車步速度跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
27	9歲女子組	A365	李芊瀾	1	12:24-12:26
	9歲女子組	A390	李穎彤	2	
	9歲女子組	A391	趙淳緻	3	
	9歲女子組	A392	黃嵐	4	
	9歲女子組	A400	黃思睿	5	
	8歲女子組	A005	周沛錡	6	
	8歲女子組	A012	林恬慧	7	
	8歲女子組	A020	楊梓晴	8	
	8歲女子組	A116	雷念恩	9	
	8歲女子組	A117	梁琬榕	10	
	8歲女子組	A115	黃恩喬	11	
				12	

### 30秒單車步速度跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
28	8歲女子組	A131	黃月雅	1	12:26-12:28
	8歲女子組	A136	盧希翹	2	
	8歲女子組	A141	許雅澄	3	
	8歲女子組	A162	蘇文山	4	
	8歲女子組	A164	曾鏗瑤	5	
	8歲女子組	A166	羅葦霖	6	
	8歲女子組	A185	何懿欣	7	
	8歲女子組	A189	林子喬	8	
	8歲女子組	A204	陳沁蔚	9	
	8歲女子組	A206	施穎	10	
	8歲女子組	A274	馬芷翹	11	
	8歲女子組	A291	陳嘉嵐	12	

### 30秒單車步速度跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
29	8歲女子組	A293	陸穎悠	1	12:28-12:30
	8歲女子組	A303	陳幸言	2	
	8歲女子組	A321	林子雅	3	
	8歲女子組	A327	張雅程	4	
	8歲女子組	A328	孫智欣	5	
	8歲女子組	A336	利枝霖	6	
	8歲女子組	A343	陳悅怡	7	
	8歲女子組	A348	殷嘉蔚	8	
	8歲女子組	A361	陳雨沁	9	
	8歲女子組	A363	陳慧愷	10	
	8歲女子組	A364	羅心言	11	
	8歲女子組	A388	趙穎瑜	12	

### 30秒單車步速度跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
30	8歲女子組	A389	李烙銅	1	12:30-12:32
	8歲女子組	A399	吳詠芯	2	
	8歲女子組	A401	胡焯琳	3	
	8歲女子組	A402	胡梓喬	4	
	8歲女子組	A316	陳韻蕎	5	
	8歲女子組	A405	陳彥彤	6	
	8歲女子組	A415	何心怡	7	
	8歲女子組	A416	嚴以律	8	
	8歲女子組	A418	陳彥祺	9	
	7歲女子組	A029	黃紀鏗	10	
	7歲女子組	A105	李芷儀	11	
				12	

### 30秒單車步速度跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
31	7歲女子組	A125	黃樂搖	1	12:32-12:34
	7歲女子組	A126	黃樂童	2	
	7歲女子組	A168	羅子穎	3	
	7歲女子組	A170	吳懷悅	4	
	7歲女子組	A172	陸宇澄	5	
	7歲女子組	A174	陳曉晴	6	
	7歲女子組	A177	蕭旨希	7	
	7歲女子組	A180	何琛言	8	
	7歲女子組	A202	梁寶晞	9	
	7歲女子組	A239	吳芷彤	10	
	7歲女子組	A295	姚翊	11	
	7歲女子組	A322	譚葦晴	12	

### 30秒單車步速度跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
32	7歲女子組	A331	溫家晴	1	12:34-12:36
	7歲女子組	A350	何沁柔	2	
	7歲女子組	A368	黃溢晴	3	
	6歲女子組	A067	黃詩晴	4	
	6歲女子組	A088	聶梓嵐	5	
	6歲女子組	A128	梁寶怡	6	
	6歲女子組	A340	何佳欣	7	
	8歲女子組	A398	陳玢彤	8	
	6歲男子組	A347	雷杰	9	
	8歲男子組	A025	謝銘軒	10	
	13歲女子組	A420	簡凱婷	11	
	8歲女子組	A207	陳穎熹	12	

### 30秒前繩跳交叉跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
33	17-18歲男子組	A253	張釗緯	1	12:50-12:52
	17-18歲男子組	A371	何雋堯	2	
	17-18歲男子組	A373	何偉倫	3	
	15-16歲男子組	A250	盧瓊皓	4	
	15-16歲男子組	A252	黃耀光	5	
	15-16歲男子組	A357	吳潤安	6	
	15-16歲男子組	A249	朱永賢	7	
	15-16歲男子組	A355	羅祖桐	8	
	13-14歲男子組	A372	陳堽杰	9	
	13-14歲男子組	A245	鄧愷陽	10	
	13-14歲男子組	A246	鄧宇軒	11	
	13-14歲男子組	A413	陳俊揚	12	

### 30秒前繩跳交叉跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
34	18歲或以上女子組	A033	Gurung Lisa	1	12:52-12:54
	18歲或以上女子組	A048	Jahangir Sania	2	
	18歲或以上女子組	A051	Khan Iqra	3	
	18歲或以上女子組	A053	Pamandip-kaur	4	
	18歲或以上女子組	A054	Limbu Sajina	5	
	18歲或以上女子組	A061	Kaur Amandeep	6	
	17歲女子組	A040	Harashpreet-kaur	7	
	17歲女子組	A046	Sanam-reet-kaur	8	
	17歲女子組	A047	Kaur Sumanpreet	9	
	17歲女子組	A049	Kaur Navjot	10	
	17歲女子組	A052	Khan Lareb	11	
	17歲女子組	A055	Yadav Pooja Devi	12	

### 30秒前繩跳交叉跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
35	12歲男子組	A026	李睿哲	1	12:54-12:56
	12歲男子組	A129	張肇晉	2	
	12歲男子組	A191	林得樂	3	
	12歲男子組	A203	袁榮聰	4	
	12歲男子組	A216	Joy Lukalu	5	
	12歲男子組	A271	朱浩曦	6	
	12歲男子組	A286	柯嘉皓	7	
	12歲男子組	A369	梁家浩	8	
	12歲男子組	A412	區珀源	9	
	11歲男子組	A066	梁信諾	10	
	11歲男子組	A083	陳柏希	11	
	11歲男子組	A094	鄭浚灝	12	

### 30秒前繩跳交叉跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
36	17歲女子組	A059	Kaur Prabjyot	1	12:56-12:58
	17歲女子組	A060	Wong Yuk Ching	2	
	17歲女子組	A062	Dhakar Arina	3	
	17歲女子組	A261	鄭筱嫻	4	
	17歲女子組	A262	梁詩雅	5	
	16歲女子組	A008	何寶珊	6	
	16歲女子組	A041	Kaur Emandip	7	
	16歲女子組	A042	Ocuaman Sloan Richelle Galang	8	
	16歲女子組	A043	Sitchon Pauline Angela Trasadadas	9	
	16歲女子組	A044	Gill Inderpal Kaur	10	
	16歲女子組	A045	Rabia	11	
	16歲女子組	A407	楊鈺滢	12	

### 30秒前繩跳交叉跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
37	11歲男子組	A102	王靖衡	1	12:58-13:00
	11歲男子組	A151	陳柏希	2	
	11歲男子組	A152	羅樂禧	3	
	11歲男子組	A198	黃偕齊	4	
	11歲男子組	A215	陳嘉俊	5	
	11歲男子組	A299	郭皓霖	6	
	11歲男子組	A339	莊灝謙	7	
	10歲男子組	A068	黃思源	8	
	10歲男子組	A072	黃學允	9	
	10歲男子組	A075	羅竟倫	10	
	10歲男子組	A081	周峻晞	11	
	10歲男子組	A082	黎京臻	12	

### 30秒前繩跳交叉跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
38	15歲女子組	A034	Mubarak Ali Mubassara Sirin	1	13:00-13:02
	15歲女子組	A035	Francia Rochelle E.	2	
	15歲女子組	A036	Ho Pik Shan	3	
	15歲女子組	A037	Ho Summer Sheung Sheung	4	
	15歲女子組	A038	Yeh Jessamine	5	
	15歲女子組	A039	Mahmood Zaira Luna	6	
	15歲女子組	A354	李浚穎	7	
	14歲女子組	A023	黃幸楠	8	
	14歲女子組	A106	關穎瑤	9	
	14歲女子組	A224	楊凱棋	10	
	14歲女子組	A225	楊凱喬	11	
	14歲女子組	A226	卓曉瑩	12	

### 30秒前繩跳交叉跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
39	10歲男子組	A103	黃柏熹	1	13:02-13:04
	10歲男子組	A121	冼建君	2	
	10歲男子組	A146	杜禮迅	3	
	10歲男子組	A155	李崇一	4	
	10歲男子組	A211	余廣政	5	
	10歲男子組	A213	葉東陽	6	
	10歲男子組	A273	杜霆東	7	
	10歲男子組	A285	林靖宇	8	
	10歲男子組	A301	李奇光	9	
	10歲男子組	A307	吳子康	10	
	10歲男子組	A323	楊曦瑄	11	
	10歲男子組	A359	梁樹濤	12	

### 30秒前繩跳交叉跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
40	14歲女子組	A227	周卓媛	1	13:04-13:06
	14歲女子組	A257	陳妍言	2	
	14歲女子組	A258	陳穎榕	3	
	14歲女子組	A259	邱詩曼	4	
	14歲女子組	A260	陳珈穎	5	
	14歲女子組	A312	楊洛妍	6	
	13歲女子組	A001	林芯怡	7	
	13歲女子組	A201	鄧嘉晴	8	
	13歲女子組	A221	廖晨旭	9	
	13歲女子組	A222	譚皓盈	10	
	13歲女子組	A223	賴嘉敏	11	
	13歲女子組	A254	梁曉嵐	12	

### 30秒前繩跳交叉跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
41	10歲男子組	A417	鄧衍博	1	13:06-13:08
	9歲男子組	A073	關曉明	2	
	9歲男子組	A078	王培道	3	
	9歲男子組	A144	林博文	4	
	9歲男子組	A159	文浩彥	5	
	9歲男子組	A167	鄭伊庭	6	
	9歲男子組	A186	葉珀銘	7	
	9歲男子組	A205	周俊希	8	
	9歲男子組	A208	禰浚浚	9	
	9歲男子組	A209	譚皓富	10	
	9歲男子組	A210	許銘楊	11	
	9歲男子組	A228	麥思睿	12	

### 30秒前繩跳交叉跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
42	13歲女子組	A255	李卓妍	1	13:08-13:10
	13歲女子組	A256	黃蕙橋	2	
	13歲女子組	A302	吳子欣	3	
	13歲女子組	A319	梁卓琳	4	
	13歲女子組	A337	李宛君	5	
	13歲女子組	A374	李芷盈	6	
	12歲女子組	A006	李慧芯	7	
	12歲女子組	A070	溫芷琳	8	
	12歲女子組	A086	陳紫欣	9	
	12歲女子組	A132	陳愷琪	10	
	12歲女子組	A193	林樂琪	11	
	12歲女子組	A199	何嘉恩	12	

### 30秒前繩跳交叉跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
43	9歲男子組	A229	李希朗	1	13:10-13:12
	9歲男子組	A296	王境臻	2	
	9歲男子組	A310	張峻然	3	
	9歲男子組	A318	沈焯然	4	
	9歲男子組	A320	黃皓嘉	5	
	9歲男子組	A367	許柏佑	6	
	9歲男子組	A370	陳柏熹	7	
	9歲男子組	A404	黎庭亨	8	
	9歲男子組	A414	劉柏晞	9	
	8歲男子組	A015	關承栩	10	
	8歲男子組	A022	鍾晞哲	11	
	8歲男子組	A031	馮栢熹	12	

### 30秒前繩跳交叉跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
44	12歲女子組	A270	黃芷妍	1	13:12-13:14
	12歲女子組	A298	張洛茵	2	
	12歲女子組	A335	楊寶婷	3	
	12歲女子組	A362	陳穎彤	4	
	12歲女子組	A366	張月柔	5	
	12歲女子組	A384	葉芷柔	6	
	12歲女子組	A410	蕭雪敏	7	
	11歲女子組	A018	關藹晴	8	
	11歲女子組	A097	黃美嘉	9	
	11歲女子組	A099	陳佩盈	10	
	11歲女子組	A113	黃曉彤	11	
	11歲女子組	A114	曾嘉瑋	12	

### 30秒前繩跳交叉跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
45	8歲男子組	A064	鄭偉聰	1	13:14-13:16
	8歲男子組	A111	郭希諾	2	
	8歲男子組	A137	李樂軒	3	
	8歲男子組	A139	郭銘禧	4	
	8歲男子組	A140	唐宗焱	5	
	8歲男子組	A147	陳靖軒	6	
	8歲男子組	A160	郭鏗軒	7	
	8歲男子組	A165	楊鈞堯	8	
	8歲男子組	A178	邵一洋	9	
	8歲男子組	A289	蔡皓熙	10	
	8歲男子組	A290	區皓霖	11	
				12	

### 30秒前繩跳交叉跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
46	11歲女子組	A183	李卓穎	1	13:16-13:18
	11歲女子組	A184	鄭凱庭	2	
	11歲女子組	A218	鍾曉瑩	3	
	11歲女子組	A219	楊子淇	4	
	11歲女子組	A234	李希雪	5	
	11歲女子組	A235	袁欣彤	6	
	11歲女子組	A284	邱詩晴	7	
	11歲女子組	A287	吳天慧	8	
	11歲女子組	A334	熊婉彤	9	
	11歲女子組	A395	何穎琪	10	
	11歲女子組	A396	黃堯	11	
	11歲女子組	A397	林哲心	12	

### 30秒前繩跳交叉跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
47	8歲男子組	A324	林均諾	1	13:18-13:20
	8歲男子組	A385	王俊元	2	
	8歲男子組	A386	鍾梓熙	3	
	7歲男子組	A016	王卓灝	4	
	7歲男子組	A065	曾德睿	5	
	7歲男子組	A306	丘旻峯	6	
	7歲男子組	A311	林柏訥	7	
	7歲男子組	A351	李旻修	8	
	7歲男子組	A419	黎卓霖	9	
				10	
				11	
				12	

### 30秒前繩跳交叉跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
48	11歲女子組	A403	黃卓映	1	13:20-13:22
	10歲女子組	A028	佘欣桐	2	
	10歲女子組	A091	林熙蕾	3	
	10歲女子組	A092	吳文蔚	4	
	10歲女子組	A101	郭家妮	5	
	10歲女子組	A217	賴嘉穎	6	
	10歲女子組	A233	梁諾汶	7	
	10歲女子組	A242	林羨潼	8	
	10歲女子組	A281	劉思慧	9	
	10歲女子組	A283	陳傲藍	10	
	10歲女子組	A288	黎卓臻	11	
	10歲女子組	A294	鄭煦南	12	



### 30秒前繩跳交叉跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
49	10歲女子組	A300	李欣庭	1	13:22-13:24
	10歲女子組	A309	嚴巧嵐	2	
	10歲女子組	A352	李明熹	3	
	10歲女子組	A360	霍穎欣	4	
	10歲女子組	A394	馬凱淇	5	
	9歲女子組	A090	鄭樂澄	6	
	9歲女子組	A098	陳楚翹	7	
	9歲女子組	A100	嚴嘉欣	8	
	9歲女子組	A107	郭芷瑋	9	
	9歲女子組	A108	陳曦賢	10	
	9歲女子組	A110	鄧凱澄	11	
	9歲女子組	A123	鄧樂盈	12	

### 30秒前繩跳交叉跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
50	9歲女子組	A124	陳映希	1	13:24-13:26
	9歲女子組	A133	黃依情	2	
	9歲女子組	A135	許悅雅	3	
	9歲女子組	A138	翁穎琳	4	
	9歲女子組	A143	李思慧	5	
	9歲女子組	A150	陳思穎	6	
	9歲女子組	A161	吳滌然	7	
	9歲女子組	A179	林苑晴	8	
	9歲女子組	A196	周曉彤	9	
	9歲女子組	A200	葉熙賢	10	
	9歲女子組	A231	盧芷遊	11	
	9歲女子組	A268	褚結琳	12	

### 30秒前繩跳交叉跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
51	9歲女子組	A279	賴祈頌	1	13:26-13:28
	9歲女子組	A280	陳慧慈	2	
	9歲女子組	A282	謝梓喬	3	
	9歲女子組	A304	陳泳兒	4	
	9歲女子組	A305	馬穎瑤	5	
	9歲女子組	A332	曾琬心	6	
	9歲女子組	A365	李芊瀾	7	
	9歲女子組	A390	李穎彤	8	
	9歲女子組	A391	趙淳緻	9	
	9歲女子組	A392	黃嵐	10	
	8歲女子組	A005	周沛錡	11	
	8歲女子組	A012	林恬慧	12	

### 30秒前繩跳交叉跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
52	8歲女子組	A020	楊梓晴	1	13:28-13:30
	8歲女子組	A116	雷念恩	2	
	8歲女子組	A117	梁琬榕	3	
	8歲女子組	A115	黃恩喬	4	
	8歲女子組	A131	黃月雅	5	
	8歲女子組	A136	盧希翹	6	
	8歲女子組	A141	許雅澄	7	
	8歲女子組	A162	蘇文山	8	
	8歲女子組	A164	曾鏗瑤	9	
	8歲女子組	A166	羅葦霖	10	
	8歲女子組	A185	何懿欣	11	
	8歲女子組	A189	林子喬	12	

### 30秒前繩跳交叉跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
53	8歲女子組	A204	陳沁蔚	1	13:30-13:32
	8歲女子組	A206	施穎	2	
	8歲女子組	A291	陳嘉嵐	3	
	8歲女子組	A293	陸穎悠	4	
	8歲女子組	A303	陳幸言	5	
	8歲女子組	A321	林子雅	6	
	8歲女子組	A327	張雅程	7	
	8歲女子組	A328	孫智欣	8	
	8歲女子組	A336	利枝霖	9	
	8歲女子組	A343	陳悅怡	10	
	8歲女子組	A348	殷嘉蔚	11	
	8歲女子組	A361	陳雨沁	12	

### 30秒前繩跳交叉跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
54	8歲女子組	A363	陳慧愷	1	13:32-13:34
	8歲女子組	A388	趙穎瑜	2	
	8歲女子組	A389	李烙銅	3	
	8歲女子組	A399	吳詠芯	4	
	8歲女子組	A401	胡焯琳	5	
	8歲女子組	A402	胡梓喬	6	
	8歲女子組	A405	陳彥彤	7	
	8歲女子組	A316	陳韻蕎	8	
	8歲女子組	A415	何心怡	9	
	8歲女子組	A416	嚴以律	10	
	8歲女子組	A418	陳彥祺	11	
	8歲女子組	A398	陳玢彤	12	

### 30秒前繩跳交叉跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
55	7歲女子組	A105	李芷儀	1	13:34-13:36
	7歲女子組	A126	黃樂童	2	
	7歲女子組	A177	蕭旨希	3	
	7歲女子組	A322	譚葦晴	4	
	7歲女子組	A350	何沁柔	5	
	7歲女子組	A032	麥皓晴 (單車步)	6	
	8歲女子組	A207	陳穎熹	7	
				8	
				9	
				10	
				11	
				12	

### 30秒二重速度跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
56	17-18歲女子組	A058	De Castro Michaella Pendon	1	14:00-14:02
	17-18歲女子組	A263	徐佩瑩	2	
	17-18歲女子組	A050	Kaur Pawwan Prit	3	
	17-18歲女子組	A057	De Castro Mariella Pendon	4	
	17-18歲女子組	A262	梁詩雅	5	
	16歲女子組	A002	林倚桐	6	
	16歲女子組	A008	何寶珊	7	
	16歲女子組	A407	楊鈺滢	8	
	16歲女子組	A408	曹悅晴	9	
	14-15歲女子組	A039	Mahmood Zaira Luna	10	
	14-15歲女子組	A354	李浚穎	11	
	14-15歲女子組	A224	楊凱棋	12	

### 30秒二重速度跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
57	16歲男子組	A252	黃耀光	1	14:02-14:04
	16歲男子組	A356	羅梓霖	2	
	16歲男子組	A357	吳潤安	3	
	16歲男子組	A409	蕭晉民	4	
	14-15歲男子組	A326	梁浩然	5	
	14-15歲男子組	A355	羅祖桐	6	
	14-15歲男子組	A406	張杰	7	
	14-15歲男子組	A007	鄧淙銘	8	
	14-15歲男子組	A247	鄭皓喆	9	
	14-15歲男子組	A372	陳塏杰	10	
	13歲男子組	A176	陳銘諾	11	
	13歲男子組	A266	鍾宇軒	12	

### 30秒二重速度跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
58	14-15歲女子組	A225	楊凱喬	1	14:04-14:06
	14-15歲女子組	A259	邱詩曼	2	
	13歲女子組	A001	林芯怡	3	
	13歲女子組	A069	黃心源	4	
	13歲女子組	A302	吳子欣	5	
	13歲女子組	A358	羅蔚桐	6	
	12歲女子組	A084	蕭穎	7	
	12歲女子組	A109	鄧潔盈	8	
	12歲女子組	A118	周曉琪	9	
	12歲女子組	A190	關韻呈	10	
	12歲女子組	A220	林穎欣	11	
	12歲女子組	A277	鄭津言	12	

### 30秒二重速度跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
59	13歲男子組	A278	彭宇恆	1	14:06-14:08
	13歲男子組	A413	陳俊揚	2	
	12歲男子組	A026	李睿哲	3	
	12歲男子組	A129	張肇晉	4	
	12歲男子組	A191	林得樂	5	
	12歲男子組	A197	文正豐	6	
	12歲男子組	A244	梁浩宏	7	
	12歲男子組	A271	朱浩曦	8	
	12歲男子組	A272	馬國豪	9	
	12歲男子組	A412	區珀源	10	
	11歲男子組	A004	陳信希	11	
	11歲男子組	A027	李皓正	12	

### 30秒二重速度跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
60	12歲女子組	A308	游梓棋	1	14:08-14:10
	12歲女子組	A313	陳芍如	2	
	12歲女子組	A342	梁芷晴	3	
	12歲女子組	A366	張月柔	4	
	11歲女子組	A019	李樂怡	5	
	11歲女子組	A071	趙恩詠	6	
	11歲女子組	A095	周芷晞	7	
	11歲女子組	A112	杜巧彤	8	
	11歲女子組	A113	黃曉彤	9	
	11歲女子組	A122	梁蕙嘉	10	
	11歲女子組	A183	李卓穎	11	
	11歲女子組	A184	鄭凱庭	12	

### 30秒二重速度跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
61	11歲男子組	A083	陳柏希	1	14:10-14:12
	11歲男子組	A093	黃訟庭	2	
	11歲男子組	A094	鄭浚灝	3	
	11歲男子組	A152	羅樂禧	4	
	11歲男子組	A153	李頌旻	5	
	11歲男子組	A156	徐啟傑	6	
	11歲男子組	A214	林銘佳	7	
	11歲男子組	A299	郭皓霖	8	
	10歲男子組	A003	陳柏丞	9	
	10歲男子組	A063	鍾世軒	10	
	10歲男子組	A068	黃思源	11	
	10歲男子組	A072	黃學允	12	

### 30秒二重速度跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
62	11歲女子組	A188	何雅穎	1	14:12-14:14
	11歲女子組	A235	袁欣彤	2	
	11歲女子組	A236	楊巧藍	3	
	11歲女子組	A237	李詠恩	4	
	11歲女子組	A238	謝鈞渝	5	
	11歲女子組	A314	俞嘉欣	6	
	11歲女子組	A395	何穎琪	7	
	11歲女子組	A397	林哲心	8	
	10歲女子組	A009	黃希汶	9	
	10歲女子組	A096	馮晞垌	10	
	10歲女子組	A101	郭家妮	11	
	10歲女子組	A127	楊愷童	12	

### 30秒二重速度跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
63	10歲男子組	A075	羅竟倫	1	14:14-14:16
	10歲男子組	A077	梁駿羲	2	
	10歲男子組	A081	周峻晞	3	
	10歲男子組	A119	廖晞言	4	
	10歲男子組	A103	黃柏熹	5	
	10歲男子組	A142	楊君預	6	
	10歲男子組	A146	杜禮迅	7	
	10歲男子組	A148	曹諾揚	8	
	10歲男子組	A154	關學謙	9	
	10歲男子組	A181	馮奕朗	10	
	10歲男子組	A195	胡柏謙	11	
	10歲男子組	A212	Glory Lukalu	12	

### 30秒二重速度跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
64	10歲女子組	A232	蔡樂瑤	1	14:16-14:18
	10歲女子組	A240	袁芷悠	2	
	10歲女子組	A264	李樂兒	3	
	10歲女子組	A300	李欣庭	4	
	10歲女子組	A352	李明熹	5	
	10歲女子組	A393	林夢迪	6	
	9歲女子組	A011	陳琬晴	7	
	9歲女子組	A013	龍康平	8	
	9歲女子組	A079	尹悅庭	9	
	9歲女子組	A080	羅倚晴	10	
	9歲女子組	A085	蕭叡	11	
	9歲女子組	A090	鄭樂澄	12	

### 30秒二重速度跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
65	10歲男子組	A265	賴浩文	1	14:18-14:20
	10歲男子組	A273	杜靈東	2	
	10歲男子組	A301	李奇光	3	
	10歲男子組	A307	吳子康	4	
	10歲男子組	A353	吳亦軒	5	
	9歲男子組	A076	林卓峰	6	
	9歲男子組	A144	林博文	7	
	9歲男子組	A157	黃梓維	8	
	9歲男子組	A186	葉珀銘	9	
	9歲男子組	A228	麥思睿	10	
	9歲男子組	A320	黃皓嘉	11	
	9歲男子組	A338	陳炫皓	12	

### 30秒二重速度跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
66	9歲女子組	A133	黃依情	1	14:20-14:22
	9歲女子組	A149	徐希彤	2	
	9歲女子組	A163	黃詠茵	3	
	9歲女子組	A182	林韻洋	4	
	9歲女子組	A194	胡柏詠	5	
	9歲女子組	A230	黎子悅	6	
	9歲女子組	A241	葉翠兒	7	
	9歲女子組	A243	關泳嵐	8	
	9歲女子組	A276	王穎蕤	9	
	9歲女子組	A305	馬穎瑤	10	
	9歲女子組	A330	唐曉晴	11	
	9歲女子組	A391	趙淳緻	12	

### 30秒二重速度跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
67	9歲男子組	A344	朱禮韜	1	14:22-14:24
	9歲男子組	A367	許柏佑	2	
	9歲男子組	A370	陳柏熹	3	
	9歲男子組	A387	王政元	4	
	7-8歲男子組	A021	鍾逸朗	5	
	7-8歲男子組	A022	鍾晞哲	6	
	7-8歲男子組	A025	謝銘軒	7	
	7-8歲男子組	A134	簡熙遇	8	
	7-8歲男子組	A145	方承安	9	
	7-8歲男子組	A147	陳靖軒	10	
	7-8歲男子組	A158	關子諾	11	
	7-8歲男子組	A160	郭鏞軒	12	

### 30秒二重速度跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
68	9歲女子組	A400	黃思睿	1	14:24-14:26
	7-8歲女子組	A032	麥皓晴	2	
	7-8歲女子組	A117	梁琬榕	3	
	7-8歲女子組	A115	黃恩喬	4	
	7-8歲女子組	A141	許雅澄	5	
	7-8歲女子組	A206	施穎	6	
	7-8歲女子組	A274	馬芷翹	7	
	7-8歲女子組	A327	張雅程	8	
	7-8歲女子組	A343	陳悅怡	9	
	7-8歲女子組	A361	陳雨沁	10	
	7-8歲女子組	A388	趙穎瑜	11	
	7-8歲女子組	A389	李烙銅	12	

### 30秒二重速度跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
69	7-8歲男子組	A187	周昊雲	1	14:26-14:28
	7-8歲男子組	A275	彭翹揚	2	
	7-8歲男子組	A290	區皓霖	3	
	7-8歲男子組	A292	陳弦	4	
	7-8歲男子組	A385	王俊元	5	
	7-8歲男子組	A329	唐逸昇	6	
				7	
				8	
				9	
				10	
				11	
				12	

### 30秒前繩跳速度跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
70	7歲男子組	A016	王卓灝	1	14:36-14:38
	7歲男子組	A024	黃科比	2	
	7歲男子組	A030	陳鈞博	3	
	7歲男子組	A065	曾德睿	4	
	7歲男子組	A104	潘穎彤	5	
	7歲男子組	A120	薛書雲	6	
	7歲男子組	A169	羅子賢	7	
	7歲男子組	A269	張進	8	
	7歲男子組	A297	黃繹軒	9	
	7歲男子組	A306	丘旻峯	10	
	7歲男子組	A311	林柏訥	11	
	7歲男子組	A317	蔡綽譽	12	

### 30秒前繩跳速度跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
71	7歲女子組	A032	麥皓晴	1	14:38-14:40
	7歲女子組	A029	黃紀鏗	2	
	7歲女子組	A105	李芷儀	3	
	7歲女子組	A125	黃樂搖	4	
	7歲女子組	A126	黃樂童	5	
	7歲女子組	A168	羅子穎	6	
	7歲女子組	A170	吳懷悅	7	
	7歲女子組	A171	朱珈蓓	8	
	7歲女子組	A172	陸宇澄	9	
	7歲女子組	A173	袁愷晴	10	
	7歲女子組	A174	陳曉晴	11	
	7歲女子組	A175	林可悅	12	

### 30秒前繩跳速度跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
72	7歲男子組	A329	唐逸昇	1	14:40-14:42
	7歲男子組	A345	梁睿博	2	
	7歲男子組	A351	李旻修	3	
	7歲男子組	A411	楊卓賢	4	
	6歲男子組	A087	張致陽	5	
	6歲男子組	A089	鄺頌凱	6	
	6歲男子組	A315	蔡旻橋	7	
	6歲男子組	A341	張嘉樂	8	
	6歲男子組	A347	雷杰	9	
	6歲男子組	A349	袁浩天	10	
	7歲男子組	A419	黎卓霖	11	
				12	



### 30秒前繩跳速度跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
73	7歲女子組	A177	蕭旨希	1	14:42-14:44
	7歲女子組	A180	何琛言	2	
	7歲女子組	A202	梁寶晞	3	
	7歲女子組	A239	吳芷彤	4	
	7歲女子組	A295	姚翊	5	
	7歲女子組	A322	譚葦晴	6	
	7歲女子組	A331	溫家晴	7	
	7歲女子組	A350	何沁柔	8	
	7歲女子組	A368	黃溢晴	9	
				10	
			11		
			12		

### 30秒前繩跳速度跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
74	6歲女子組	A067	黃詩晴	1	14:44-14:46
	6歲女子組	A088	聶梓嵐	2	
	6歲女子組	A128	梁寶怡	3	
	6歲女子組	A340	何佳欣	4	
				5	
				6	
				7	
				8	
				9	
				10	
			11		
			12		

### 30秒後繩跳交叉跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
75	18歲或以上女子組	A033	Gurung Lisa	1	14:46-14:48
	18歲或以上女子組	A048	Jahangir Sania	2	
	18歲或以上女子組	A263	徐佩瑩	3	
	16-17歲女子組	A040	Harashpreet-kaur	4	
	16-17歲女子組	A050	Kaur Pavwan Prit	5	
	16-17歲女子組	A059	Kaur Prabjyot	6	
	16-17歲女子組	A060	Wong Yuk Ching	7	
	16-17歲女子組	A041	Kaur Emandip	8	
	16-17歲女子組	A044	Gill Inderpal Kaur	9	
	16-17歲女子組	A045	Rabia	10	
	15歲女子組	A035	Francia Rochelle E.	11	
	15歲女子組	A037	Ho Summer Sheung Sheung	12	

### 30秒後繩跳交叉跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
76	15-16歲男子組	A251	方俊浩	1	14:48-14:50
	15-16歲男子組	A325	張澤霖	2	
	11-12歲男子組	A026	李睿哲	3	
	11-12歲男子組	A346	鄧啟康	4	
	11-12歲男子組	A369	梁家浩	5	
	11-12歲男子組	A093	黃訟庭	6	
	11-12歲男子組	A151	陳柏希	7	
	10歲男子組	A119	廖晞言	8	
	10歲男子組	A148	曹諾揚	9	
	10歲男子組	A154	關學謙	10	
	10歲男子組	A359	梁樹濤	11	
	9歲男子組	A073	關曉明	12	

### 30秒後繩跳交叉跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
77	15歲女子組	A038	Yeh Jessamine	1	14:50-14:52
	15歲女子組	A267	鄭凱藍	2	
	13歲女子組	A201	鄧嘉晴	3	
	13歲女子組	A255	李卓妍	4	
	13歲女子組	A256	黃蕙橋	5	
	13歲女子組	A358	羅蔚桐	6	
	12歲女子組	A070	溫芷琳	7	
	12歲女子組	A074	彭珈琳	8	
	12歲女子組	A086	陳紫欣	9	
	12歲女子組	A118	周曉琪	10	
	12歲女子組	A193	林樂琪	11	
	12歲女子組	A384	葉芷柔	12	

### 30秒後繩跳交叉跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
78	9歲男子組	A076	林卓峰	1	14:52-14:54
	9歲男子組	A078	王培道	2	
	9歲男子組	A159	文浩彥	3	
	9歲男子組	A167	鄭伊庭	4	
	9歲男子組	A229	李希朗	5	
	9歲男子組	A296	王境臻	6	
	9歲男子組	A344	朱禮韜	7	
	9歲男子組	A387	王政元	8	
	9歲男子組	A414	劉柏晞	9	
	8歲男子組	A021	鍾逸朗	10	
	8歲男子組	A134	簡熙遇	11	
	8歲男子組	A137	李樂軒	12	

### 30秒後繩跳交叉跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
79	11歲女子組	A010	陳琬媛	1	14:54-14:56
	11歲女子組	A071	趙恩詠	2	
	11歲女子組	A114	曾嘉瑋	3	
	11歲女子組	A234	李希雪	4	
	11歲女子組	A236	楊巧藍	5	
	11歲女子組	A395	何穎琪	6	
	11歲女子組	A396	黃堯	7	
	10歲女子組	A014	陳愷晴	8	
	10歲女子組	A028	余欣桐	9	
	10歲女子組	A096	馮晞垌	10	
	10歲女子組	A232	蔡樂瑤	11	
	10歲女子組	A233	梁諾汶	12	

### 30秒後繩跳交叉跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
80	8歲男子組	A139	郭銘禧	1	14:56-14:58
	8歲男子組	A140	唐宗焱	2	
	8歲男子組	A145	方承安	3	
	8歲男子組	A158	關子諾	4	
	8歲男子組	A165	楊鈞堯	5	
	8歲男子組	A289	蔡皓熙	6	
	8歲男子組	A386	鍾梓熙	7	
	8歲男子組	A187	周昊雲	8	
	13歲女子組	A420	簡凱婷	9	
	11歲女子組	A238	謝鈞渝 (單車步)	10	
	16-17歲女子組	A261	鄭筱嫻	11	
				12	

### 30秒後繩跳交叉跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
81	10歲女子組	A294	鄭煦南	1	14:58-15:00
	10歲女子組	A393	林夢迪	2	
	10歲女子組	A394	馬凱淇	3	
	9歲女子組	A017	王焯妍	4	
	9歲女子組	A079	尹悅庭	5	
	9歲女子組	A080	羅倚晴	6	
	9歲女子組	A085	蕭叡	7	
	9歲女子組	A098	陳楚翹	8	
	9歲女子組	A100	嚴嘉欣	9	
	9歲女子組	A138	翁穎琳	10	
	9歲女子組	A143	李思慧	11	
	9歲女子組	A149	徐希彤	12	

### 30秒後繩跳交叉跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
82	9歲女子組	A150	陳思穎	1	15:00-15:02
	9歲女子組	A161	吳滌然	2	
	9歲女子組	A163	黃詠茵	3	
	9歲女子組	A230	黎子悅	4	
	9歲女子組	A231	盧芷遊	5	
	9歲女子組	A268	褚結琳	6	
	9歲女子組	A304	陳泳兒	7	
	9歲女子組	A332	曾琬心	8	
	9歲女子組	A390	李穎彤	9	
	9歲女子組	A392	黃嵐	10	
	8歲女子組	A005	周沛錡	11	
	8歲女子組	A131	黃月雅	12	

### 30秒後繩跳交叉跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
83	8歲女子組	A136	盧希翹	1	15:02-15:04
	8歲女子組	A162	蘇文山	2	
	8歲女子組	A164	曾鏗瑤	3	
	8歲女子組	A166	羅葦霖	4	
	8歲女子組	A293	陸穎悠	5	
	8歲女子組	A328	孫智欣	6	
	8歲女子組	A364	羅心言	7	
	8歲女子組	A401	胡焯琳	8	
	8歲女子組	A316	陳韻蕎	9	
	8歲女子組	A405	陳彥彤	10	
	8歲女子組	A415	何心怡	11	
	9歲女子組	A135	許悅雅	12	

### 30秒後繩跳速度跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
84	7歲男子組	A024	黃科比	1	15:06-15:08
	7歲男子組	A030	陳鈞博	2	
	7歲男子組	A104	潘穎彤	3	
	7歲男子組	A120	薛書雲	4	
	7歲男子組	A169	羅子賢	5	
	7歲男子組	A269	張進	6	
	7歲男子組	A297	黃繹軒	7	
	7歲男子組	A317	蔡綽譽	8	
	7歲男子組	A345	梁睿博	9	
	7歲男子組	A411	楊卓賢	10	
	6歲男子組	A087	張致陽	11	
	6歲男子組	A089	鄺頌凱	12	

### 30秒後繩跳速度跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
85	7歲女子組	A029	黃紀瑩	1	15:08-15:10
	7歲女子組	A125	黃樂搖	2	
	7歲女子組	A168	羅子穎	3	
	7歲女子組	A170	吳懷悅	4	
	7歲女子組	A171	朱珈蓓	5	
	7歲女子組	A172	陸宇澄	6	
	7歲女子組	A173	袁愷晴	7	
	7歲女子組	A174	陳曉晴	8	
	7歲女子組	A175	林可悅	9	
	7歲女子組	A180	何琛言	10	
	7歲女子組	A202	梁寶晞	11	
	7歲女子組	A239	吳芷彤	12	

### 30秒後繩跳速度跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
86	6歲男子組	A315	蔡旻橋	1	15:10-15:12
	6歲男子組	A341	張嘉樂	2	
	6歲男子組	A347	雷杰	3	
	6歲男子組	A349	袁浩天	4	
	7歲女子組	A295	姚翊	5	
	7歲女子組	A331	溫家晴	6	
	7歲女子組	A368	黃溢晴	7	
	6歲女子組	A067	黃詩晴	8	
	6歲女子組	A088	聶梓嵐	9	
	6歲女子組	A128	梁寶怡	10	
	6歲女子組	A340	何佳欣	11	
	7歲男子組	A419	黎卓霖	12	

### 45秒個人花式

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
87	16,17,18歲男子組	A253	張釗緯	1	15:30-15:33
	16,17,18歲男子組	A371	何雋堯	2	
	16,17,18歲男子組	A373	何偉倫	3	
	16,17,18歲男子組	A356	羅梓霖	4	
	16,17,18歲男子組	A409	蕭晉民	5	
	14-15歲男子組	A325	張澤霖	6	
	14-15歲男子組	A326	梁浩然	7	
	14-15歲男子組	A406	張杰	8	
	14-15歲男子組	A007	鄧淙銘	9	
	14-15歲男子組	A372	陳塏杰	10	
	13歲男子組	A176	陳銘諾	11	
	13歲男子組	A246	鄧宇軒	12	

### 45秒個人花式

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
88	17-18歲女子組	A058	De Castro Michaela Pendon	1	15:33-15:36
	17-18歲女子組	A263	徐佩瑩	2	
	17-18歲女子組	A057	De Castro Mariella Pendon	3	
	15-16歲女子組	A002	林倚桐	4	
	15-16歲女子組	A008	何寶珊	5	
	15-16歲女子組	A407	楊鈺滢	6	
	15-16歲女子組	A408	曹悅晴	7	
	15-16歲女子組	A267	鄭凱藍	8	
	15-16歲女子組	A354	李浚穎	9	
	14歲女子組	A023	黃幸楠	10	
	14歲女子組	A106	關穎瑤	11	
	14歲女子組	A226	卓曉瑩	12	

### 45秒個人花式

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
89	13歲男子組	A266	鍾宇軒	1	15:36-15:39
	13歲男子組	A278	彭宇恆	2	
	13歲男子組	A413	陳俊揚	3	
	12歲男子組	A192	陳冠謙	4	
	12歲男子組	A197	文正豐	5	
	12歲男子組	A203	袁榮聰	6	
	12歲男子組	A244	梁浩宏	7	
	12歲男子組	A271	朱浩曦	8	
	12歲男子組	A272	馬國豪	9	
	12歲男子組	A346	鄧啟康	10	
	11歲男子組	A004	陳信希	11	
	11歲男子組	A027	李皓正	12	

### 45秒個人花式

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
90	14歲女子組	A227	周卓媛	1	15:39-15:42
	14歲女子組	A258	陳穎榕	2	
	14歲女子組	A312	楊洛妍	3	
	13歲女子組	A069	黃心源	4	
	13歲女子組	A254	梁曉嵐	5	
	13歲女子組	A319	梁卓琳	6	
	13歲女子組	A337	李宛君	7	
	13歲女子組	A374	李芷盈	8	
	12歲女子組	A006	李慧芯	9	
	12歲女子組	A074	彭珈琳	10	
	12歲女子組	A084	蕭穎	11	
	12歲女子組	A086	陳紫欣	12	

### 45秒個人花式

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
91	11歲男子組	A066	梁信諾	1	15:42-15:45
	11歲男子組	A102	王靖衡	2	
	11歲男子組	A153	李頌旻	3	
	11歲男子組	A156	徐啟傑	4	
	11歲男子組	A198	黃偕齊	5	
	11歲男子組	A214	林銘佳	6	
	11歲男子組	A215	陳嘉俊	7	
	11歲男子組	A339	莊灝謙	8	
	10歲男子組	A003	陳柏丞	9	
	10歲男子組	A063	鍾世軒	10	
	10歲男子組	A077	梁駿羲	11	
	10歲男子組	A121	冼建君	12	

### 45秒個人花式

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
92	12歲女子組	A109	鄧潔盈	1	15:45-15:48
	12歲女子組	A118	周曉琪	2	
	12歲女子組	A132	陳愷嫻	3	
	12歲女子組	A190	關韻呈	4	
	12歲女子組	A199	何嘉恩	5	
	12歲女子組	A220	林穎欣	6	
	12歲女子組	A270	黃芷妍	7	
	12歲女子組	A277	鄭津言	8	
	12歲女子組	A298	張洛茵	9	
	12歲女子組	A308	游梓棋	10	
	12歲女子組	A313	陳芍如	11	
	12歲女子組	A335	楊寶婷	12	

### 45秒個人花式

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
93	10歲男子組	A142	楊君預	1	15:48-15:51
	10歲男子組	A154	關學謙	2	
	10歲男子組	A155	李崇一	3	
	10歲男子組	A181	馮奕朗	4	
	10歲男子組	A195	胡柏謙	5	
	10歲男子組	A265	賴浩文	6	
	10歲男子組	A273	杜靈東	7	
	10歲男子組	A323	楊曦理	8	
	10歲男子組	A353	吳亦軒	9	
	9歲男子組	A157	黃梓維	10	
	9歲男子組	A310	張竣然	11	
	9歲男子組	A318	沈焯然	12	

### 45秒個人花式

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
94	12歲女子組	A342	梁芷晴	1	15:51-15:54
	12歲女子組	A362	陳穎彤	2	
	12歲女子組	A366	張月柔	3	
	12歲女子組	A410	蕭雪敏	4	
	11歲女子組	A010	陳琬媛	5	
	11歲女子組	A018	關藹晴	6	
	11歲女子組	A019	李樂怡	7	
	11歲女子組	A071	趙恩詠	8	
	11歲女子組	A095	周芷晞	9	
	11歲女子組	A097	黃美嘉	10	
	11歲女子組	A099	陳佩盈	11	
	11歲女子組	A112	杜巧彤	12	

### 45秒個人花式

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
95	9歲男子組	A333	凌智鋒	1	15:54-15:57
	9歲男子組	A338	陳炫皓	2	
	9歲男子組	A344	朱禮韜	3	
	9歲男子組	A404	黎庭亨	4	
	8歲男子組	A015	關承栩	5	
	8歲男子組	A021	鍾逸朗	6	
	8歲男子組	A025	謝銘軒	7	
	8歲男子組	A031	馮栢熹	8	
	8歲男子組	A111	郭希諾	9	
	8歲男子組	A178	邵一洋	10	
	8歲男子組	A275	彭翺揚	11	
				12	

### 45秒個人花式

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
96	11歲女子組	A122	梁蕙嘉	1	15:57-16:00
	11歲女子組	A188	何雅穎	2	
	11歲女子組	A237	李詠恩	3	
	11歲女子組	A238	謝鈞渝	4	
	11歲女子組	A314	俞嘉欣	5	
	11歲女子組	A334	熊婉彤	6	
	10歲女子組	A009	黃希汶	7	
	10歲女子組	A014	陳愷晴	8	
	10歲女子組	A091	林熙蕾	9	
	10歲女子組	A092	吳文蔚	10	
	10歲女子組	A127	楊愷童	11	
	10歲女子組	A130	樊曉霖	12	



### 45秒個人花式

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
97	10歲女子組	A240	袁芷悠	1	16:00-16:03
	10歲女子組	A242	林羨潼	2	
	10歲女子組	A264	李樂兒	3	
	10歲女子組	A281	劉思慧	4	
	10歲女子組	A283	陳傲藍	5	
	10歲女子組	A288	黎卓臻	6	
	10歲女子組	A309	嚴巧嵐	7	
	10歲女子組	A352	李明熹	8	
	9歲女子組	A011	陳琬晴	9	
	9歲女子組	A013	龍康平	10	
	9歲女子組	A017	王焯妍	11	
	9歲女子組	A107	郭芷璋	12	

### 45秒個人花式

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
98	9歲女子組	A108	陳曦賢	1	16:03-16:06
	9歲女子組	A110	鄧凱澄	2	
	9歲女子組	A123	鄧樂盈	3	
	9歲女子組	A124	陳映希	4	
	9歲女子組	A179	林苑晴	5	
	9歲女子組	A182	林韻洋	6	
	9歲女子組	A194	胡柏詠	7	
	9歲女子組	A196	周曉彤	8	
	9歲女子組	A200	葉熙賢	9	
	9歲女子組	A241	葉翠兒	10	
	9歲女子組	A243	關泳嵐	11	
	9歲女子組	A276	王穎蕤	12	

### 45秒個人花式

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
99	9歲女子組	A279	賴祈頌	1	16:06-16:09
	9歲女子組	A280	陳慧慈	2	
	9歲女子組	A282	謝梓喬	3	
	9歲女子組	A330	唐曉晴	4	
	9歲女子組	A365	李芊瀾	5	
	9歲女子組	A400	黃思睿	6	
	8歲女子組	A012	林恬慧	7	
	8歲女子組	A020	楊梓晴	8	
	8歲女子組	A116	雷念恩	9	
	8歲女子組	A185	何懿欣	10	
	8歲女子組	A189	林子喬	11	
	8歲女子組	A204	陳沁蔚	12	

### 45秒個人花式

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
100	8歲女子組	A274	馬芷翹	1	16:09-16:12
	8歲女子組	A303	陳幸言	2	
	8歲女子組	A321	林子雅	3	
	8歲女子組	A348	殷嘉蔚	4	
	8歲女子組	A363	陳慧愷	5	
	8歲女子組	A364	羅心言	6	
	8歲女子組	A399	吳詠芯	7	
	8歲女子組	A402	胡梓喬	8	
	8歲女子組	A416	嚴以律	9	
	8歲女子組	A418	陳彥祺	10	
	13歲女子組	A420	簡凱婷	11	
	8歲女子組	A207	陳穎熹	12	

### 親子賽 一分鐘朋友跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
101	10歲或以上組別	A004	陳信希	1	16:20-16:23
	10歲或以上組別	A081	周峻晞	2	
	10歲或以上組別	A294	鄭煦南	3	
	10歲或以上組別	A299	郭皓霖	4	
	10歲或以上組別	A352	李明熹	5	
	9歲或以下組別	A021	鍾逸朗	6	
	9歲或以下組別	A024	黃科比	7	
	9歲或以下組別	A032	麥皓晴	8	
	9歲或以下組別	A064	鄭偉聰	9	
	9歲或以下組別	A124	陳映希	10	
	9歲或以下組別	A143	李思慧	11	
	9歲或以下組別	A175	林可悅	12	

### 親子賽 一分鐘朋友跳

場次	比賽組別	運動員編號	運動員姓名	場區	比賽時間
102	9歲或以下組別	A177	蕭旨希	1	16:23-16:26
	9歲或以下組別	A180	何琛言	2	
	9歲或以下組別	A276	王穎蕓	3	
	9歲或以下組別	A279	賴祈頌	4	
	9歲或以下組別	A329	唐逸昇	5	
	9歲或以下組別	A330	唐曉晴	6	
	9歲或以下組別	A340	何佳欣	7	
	9歲或以下組別	A343	陳悅怡	8	
	9歲或以下組別	A351	李旻修	9	
				10	
				11	
				12	